

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет****МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «02» ноября 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон сл масло	25/5
<b>2-й завтрак</b>	Сок	100
<b>Обед</b>	Салат из б/к капусты	40
	Суп «шахтерский»	180
	Картофельно-рыбная запеканка	160
	Компот из зам ягод с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Хлеб пшеничный	25
<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника	180
	Кондитерское изделие	25
<b>Ужин</b>	Макароны с сл маслом с сахаром	130
	Чай	180

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет****МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «02» ноября 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон сл масло	30/8
<b>2-й завтрак</b>	Сок	100
<b>Обед</b>	Салат из б/к капусты	60
	Суп «шахтерский»	200
	Картофельно-рыбная запеканка	180
	Компот из зам ягод с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника	200
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Макароны с сл маслом с сахаром	150
	Чай	200