

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «21» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150
	Какао с молоком	180
	Батон сл масло	25/5
2-й завтрак	Сок	100
Обед	Свежий огурец порционно	40
	Суп «шахтерский»	180
	Картофельно-рыбная запеканка	160
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Хлеб пшеничный	25
	Полдник	Напиток из шиповника
	Кондитерское изделие	25
Ужин	Творожная запеканка с сгущ молоком	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «21» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200
	Какао с молоком	200
	Батон сл масло	30/8
2-й завтрак	Сок	100
Обед	Свежий огурец порционно	60
	Суп «шахтерский»	200
	Картофельно-рыбная запеканка	180
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
	Полдник	Напиток из шиповника
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Творожная запеканка с сгущ молоком	150
	Чай	200