

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «18» сентября 2023 г.**

| Прием пищи         | Наименования блюда                  | Масса порций (гр) |
|--------------------|-------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>     | Каша геркулесовая молочная          | 150               |
|                    | Какао с молоком                     | 180               |
|                    | Кондитерское изделие                | 25                |
| <b>2-й завтрак</b> | Сок                                 | 100               |
| <b>Обед</b>        |                                     |                   |
|                    | Рассольник с сметаной               | 180               |
|                    | Котлета куриная, макароны           | 60/130            |
|                    | Компот из сухофруктов с витамином С | 180               |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                | 35                |
|                    | Хлеб пшеничный                      | 25                |
| <b>Полдник</b>     | Кисель                              | 180               |
|                    | Кондитерское изделие                | 25                |
| <b>Ужин</b>        | Пшеничный пудинг с повидлом         | 130               |
|                    | Чай                                 | 180               |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «18» сентября 2023 г.**

| Прием пищи         | Наименования блюда                  | Масса порций (гр) |
|--------------------|-------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>     | Каша геркулесовая молочная          | 200               |
|                    | Какао с молоком                     | 200               |
|                    | Кондитерское изделие                | 30                |
| <b>2-й завтрак</b> | Сок                                 | 100               |
| <b>Обед</b>        |                                     |                   |
|                    | Рассольник с сметаной               | 200               |
|                    | Котлета куриная, макароны           | 70/150            |
|                    | Компот из сухофруктов с витамином С | 200               |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                | 40                |
|                    | Хлеб пшеничный                      | 30                |
| <b>Полдник</b>     | Кисель                              | 200               |
|                    | Кондитерское изделие                | 30                |
| <b>Ужин</b>        | Пшеничный пудинг с повидлом         | 150               |
|                    | Чай                                 | 200               |