

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «14» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша гречневая молочная	150
	Какао с молоком	180
	Батон сл масло	25/5
2-й завтрак	Сок	100
Обед		
	Суп гороховый	180
	Рыба тушеная, рис отварной	60/130
	Компот из зам ягод с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Хлеб пшеничный	25
Полдник	Напиток из шиповника	180
	Кондитерское изделие	25
Ужин	Каша пшенная молочная	130
	Чай/батон	180/25

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «14» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша гречневая молочная	200
	Какао с молоком	200
	Батон сл масло	30/8
2-й завтрак	Сок	100
Обед		
	Суп гороховый	200
	Рыба тушеная, рис отварной	70/150
	Компот из зам ягод с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
Полдник	Напиток из шиповника	200
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Каша пшенная молочная	150
	Чай/батон	200/30