

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «30» августа 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	
	Кофейный напиток с молоком	180	
	Батон, сл. масло	25/5	
2-й завтрак	Сок	100	
Обед	Борщ со сметаной	180	
	Печень тушеная, каша перловая рассыпчатая	60/130	
	Компот из сухофруктов с витамином С	180	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	
	Хлеб пшеничный	25	
	Полдник	Напиток ягодный	180
		Кондитерское изделие	25
Ужин	Омлет	85	
	Чай/Хлеб	180	

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «30» августа 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	
	Кофейный напиток с молоком	200	
	Батон, сл. масло	30/8	
2-й завтрак	Сок	100	
Обед	Борщ со сметаной	200	
	Печень тушеная, каша перловая рассыпчатая	70/150	
	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	Хлеб пшеничный	30	
	Полдник	Напиток ягодный	200
		Кондитерское изделие	30
Ужин	Омлет	105	
	Чай/Хлеб	200	