

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «16» августа 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
<b>2-й завтрак</b>	Сок	100
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей	40
	Суп гороховый	180
	Плов с отварной говядиной	60/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Хлеб пшеничный	25
<b>Полдник</b>	Йогурт	180
	Кондитерское изделие	25
<b>Ужин</b>	Макароны с яйцом запеченные	130
	Чай	180

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «16» августа 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
<b>2-й завтрак</b>	Сок	100
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей	60
	Суп гороховый	200
	Плов с отварной говядиной	70/150
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
<b>Полдник</b>	Йогурт	200
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Макароны с яйцом запеченные	150
	Чай	200