

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «09» августа 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Вермишель молочная	150
	Какао с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Бананы	100
Обед	Салат из свежих овощей	40
	Суп рисовый	180
	Гуляш из говядины, каша пшенная	60/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Хлеб пшеничный	25
Полдник	Напиток ягодный	180
	Кондитерское изделие	25
Ужин	Маннй пудинг с повидлом	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «09» августа 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Вермишель молочная	200
	Какао с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
2-й завтрак	Бананы	100
Обед	Салат из свежих овощей	60
	Суп рисовый	200
	Гуляш из говядины, каша пшенная	70/150
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
Полдник	Напиток ягодный	200
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Маннй пудинг с повидлом	150
	Чай	200