

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «20» июля 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша гречневая молочная	150
	Какао с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из свежих овощей	40
	Суп вермишелевый	180
	Рыба тушеная, рис отварной	60/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Хлеб пшеничный	25
Полдник	Кисель	180
	Кондитерское изделие	25
Ужин	Пшеничный пудинг с повидлом	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «20» июля 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша гречневая молочная	200
	Какао с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из свежих овощей	60
	Суп вермишелевый	200
	Рыба тушеная, рис отварной	70/150
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
Полдник	Кисель	200
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Пшеничный пудинг с повидлом	150
	Чай	200