

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «19» июля 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из свежих овощей	40
	Борщ со сметаной	180
	Суфле из печени, каша гречневая рассыпчатая	60/130
	Компот из зам. ягод с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Хлеб пшеничный	25
	Полдник	Кисель
	Кондитерское изделие	25
Ужин	Макароны с яйцом запеченные	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «19» июля 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из свежих овощей	60
	Борщ со сметаной	200
	Суфле из печени, каша гречневая рассыпчатая	70/150
	Компот из зам. ягод с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
Полдник	Кисель	200
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Макароны с яйцом запеченные	150
	Чай	200