

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «12» июля 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Вермишель молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
<b>2-й завтрак</b>	Батон, сл. масло	25/5
	Сок фруктовый	100
	<b>Обед</b>	
	Суп рыбный	180
	Плов с мясом курицы	160
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Хлеб пшеничный	25
<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника	180
	Кондитерское изделие	25
<b>Ужин</b>	Маннй пудинг с повидлом	130
	Чай	180

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «12» июля 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Вермишель молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
<b>2-й завтрак</b>	Батон, сл. масло	30/8
	Сок фруктовый	100
	<b>Обед</b>	
	Суп рыбный	200
	Плов с мясом курицы	180
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника	200
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Маннй пудинг с повидлом	150
	Чай	200