

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «10» июля 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	
	Кофейный напиток с молоком	180	
	Кондитерское изделие	25	
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	
Обед	Суп рисовый	180	
	Гуляш куриный, макароны	60/130	
	Компот из зам. ягод с витамином С	180	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	
	Хлеб пшеничный	25	
	Полдник	Напиток из шиповника	180
		Кондитерское изделие	25
Ужин	Пшеничный пудинг с повидлом	130	
	Чай	180	

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «10» июля 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	
	Кофейный напиток с молоком	200	
	Кондитерское изделие	30	
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	
Обед	Суп рисовый	200	
	Гуляш куриный, макароны	70/150	
	Компот из зам. ягод с витамином С	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	Хлеб пшеничный	30	
	Полдник	Напиток из шиповника	200
		Кондитерское изделие	30
Ужин	Пшеничный пудинг с повидлом	150	
	Чай	200	