

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «04» июля 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	150
	Какао с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>	Салат из б/к капусты	40
	Суп рыбный	180
	Жаркое по-домашнему	180
	Напиток из шиповника витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Хлеб пшеничный	25
	<b>Полдник</b>	Кисель
	Кондитерское изделие	25
<b>Ужин</b>	Рисовый пудинг со сгущ. молоком	130
	Чай	180

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «04» июля 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	200
	Какао с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>	Салат из б/к капусты	60
	Суп рыбный	200
	Жаркое по-домашнему	200
	Напиток из шиповника витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
	<b>Полдник</b>	Кисель
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Рисовый пудинг со сгущ. молоком	150
	Чай	200