

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет****МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «27» июня 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
	Борщ со сметаной	180
	Печень тушеная, каша перловая	60/130
	Компот из сухофруктов витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Хлеб пшеничный	25
<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника	180
	Кондитерское изделие	25
<b>Ужин</b>	Каша «Дружба» молочная	130
	Чай	180

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет****МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «27» июня 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон, сл. масло	30
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
	Борщ со сметаной	200
	Печень тушеная, каша перловая	70/150
	Компот из сухофруктов витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника	200
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Каша «Дружба» молочная	150
	Чай	200