

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «19» июня 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша гречневая молочная	150
	Какао с молоком	180
	Кондитерское изделие	25
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед		
	Щи из б/к капусты	180
	Котлета мясная, макароны	60/130
	Компот из зам. ягод витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Хлеб пшеничный	25
	Полдник	Напиток из шиповника
	Кондитерское изделие	25
Ужин	Маннй пудинг с повидлом	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «19» июня 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша гречневая молочная	200
	Какао с молоком	200
	Кондитерское изделие	30
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед		
	Щи из б/к капусты	200
	Котлета мясная, макароны	70/150
	Компот из зам. ягод витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
	Полдник	Напиток из шиповника
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Маннй пудинг с повидлом	150
	Чай	200