

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «13» июня 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша пшенная молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Кондитерское изделие	25
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Суп вермишелевый	180
	Сосиска отварная, рис припущенный	60/130
	Компот сухофруктов витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Хлеб пшеничный	25
	Полдник	Кисель
	Кондитерское изделие	25
Ужин	Омлет	85
	Чай/Хлеб	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «13» июня 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша пшенная молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Кондитерское изделие	30
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Суп вермишелевый	200
	Сосиска отварная, рис припущенный	70/150
	Компот сухофруктов витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
	Полдник	Кисель
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Омлет	105
	Чай/Хлеб	200