

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «22» мая 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	130	
	Кофейный напиток с молоком	180	
	Кондитерское изделие	25	
2-й завтрак	Сок	100	
Обед	Суп вермишелевый	180	
	Гуляш из отварной говядины, рис отварной	60/130	
	Компот из сухофруктов с витамином С	180	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	
	Хлеб пшеничный	25	
	Полдник	Кисель	100
		Кондитерское изделие	25
Ужин	Рисовый пудинг с повидлом	130	
	Чай	180	

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «22» мая 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	150	
	Кофейный напиток с молоком	200	
	Кондитерское изделие	30	
2-й завтрак	Сок	100	
Обед	Суп вермишелевый	200	
	Гуляш из отварной говядины, рис отварной	70/150	
	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	Хлеб пшеничный	30	
	Полдник	Кисель	150
		Кондитерское изделие	30
Ужин	Рисовый пудинг с повидлом	150	
	Чай	200	