

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «07» апреля 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша манная молочная	150
	Какао с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Суп рыбный	180
	Сосиска отварная, макароны	50/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Хлеб пшеничный	25
	Сок фруктовый	100
Полдник	Кондитерское изделие	25
	Винегрет, яйцо вареное	60/40
Ужин	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «07» апреля 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша манная молочная	200
	Какао с молоком	200
	Батон, сл. масло	30
2-й завтрак	Сок фруктовый	120
Обед	Суп рыбный	200
	Сосиска отварная, макароны	60/150
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
	Сок фруктовый	120
Полдник	Кондитерское изделие	30
	Винегрет, яйцо вареное	60/40
Ужин	Чай	200