

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «04» апреля 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Сок	100
Обед	Суп «шахтерский»	180
	Плов с мясом курицы	160
	Компот из зам. ягод с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Хлеб пшеничный	25
	Полдник	Кисель
	Кондитерское изделие	25
Ужин	Омлет	85
	Чай/Хлеб	180/30

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «04» апреля 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон, сл. масло	30
2-й завтрак	Сок	100
Обед	Суп «шахтерский»	200
	Плов с мясом курицы	180
	Компот из зам. ягод с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
	Полдник	Кисель
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Омлет	105
	Чай/Хлеб	200/40