

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «28» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150
	Какао с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Сок	100
Обед	Салат из свежих овощей	40
	Суп «Крестьянский»	180
	Жаркое по-домашнему	180
	Компот из зам. ягод с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Хлеб пшеничный	25
Полдник	Йогурт	100
	Кондитерское изделие	25
Ужин	Рисовый пудинг со сгущ. молоком	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «28» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200
	Какао с молоком	200
	Батон, сл. масло	30
2-й завтрак	Сок	100
Обед	Салат из свежих овощей	60
	Суп «Крестьянский»	180
	Жаркое по-домашнему	200
	Компот из зам. ягод с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
Полдник	Йогурт	150
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Рисовый пудинг со сгущ. молоком	150
	Чай	200