

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «23» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	130
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Бананы	100
Обед	Салат из свежих овощей	40
	Суп «Шахтерский»	150
	Картофельно-рыбная запеканка	160
	Компот из зам. ягод с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Напиток из шиповника	25
Полдник	Кисель	100
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Маннй пудинг с повидлом	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «23» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
2-й завтрак	Бананы	100
Обед	Салат из свежих овощей	60
	Суп «Шахтерский»	180
	Картофельно-рыбная запеканка	180
	Компот из зам. ягод с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Напиток из шиповника	30
Полдник	Кисель	150
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Маннй пудинг с повидлом	150
	Чай	200