

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «22» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Вермишель молочная	130
	Какао с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Бананы	100
Обед	Салат из свежих овощей	40
	Суп рыбный	150
	Плов с отварной говядиной	160
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
Полдник	Кисель	100
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Запеканка творожная со сгущ. молоком	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «22» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Вермишель молочная	200
	Какао с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
2-й завтрак	Бананы	100
Обед	Салат из свежих овощей	60
	Суп рыбный	180
	Плов с отварной говядиной	180
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
Полдник	Кисель	150
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Запеканка творожная со сгущ. молоком	150
	Чай	200