

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «17» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша манная молочная	130
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Банан	100
Обед	Суп рисовый	150
	Сосиска отварная, капуста тушеная	50/130
	Напиток из шиповника с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
Полдник	Напиток ягодный	100
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Макароны с маслом сл. и сахаром	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «17» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша манная молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
2-й завтрак	Банан	100
Обед	Суп рисовый	60/150
	Сосиска отварная, капуста тушеная	180
	Напиток из шиповника с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
Полдник	Напиток ягодный	150
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Макароны с маслом сл. и сахаром	150
	Чай	200