

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «13» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Вермишель отварная с маслом сл.	130
	Чай	180
	Кондитерское изделие	25
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Суп гороховый	150
	Плов с отварной говядиной	60/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
	Кисель	100
Полдник	Кондитерское изделие	30
	Манный пудинг с повидлом	130
Ужин	Напиток из шиповника	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «13» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Вермишель отварная с маслом сл.	150
	Чай	200
	Кондитерское изделие	30/8
2-й завтрак	Сок фруктовый	150
Обед	Суп гороховый	200
	Плов с отварной говядиной	70/150
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
	Кисель	150
Полдник	Кондитерское изделие	30
	Манный пудинг с повидлом	150
Ужин	Напиток из шиповника	200