

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «01» февраля 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Кондитерское изделие	25
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из свежих овощей	40
	Свекольник со сметаной	150
	Суфле из печени, каша гречневая рассыпчатая	60/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
Полдник	Йогурт	100
	Батон	30
Ужин	Макароны с яйцом запеченные	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «01» февраля 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Кондитерское изделие	30
2-й завтрак	Сок фруктовый	150
Обед	Салат из свежих овощей	60
	Свекольник со сметаной	200
	Суфле из печени, каша гречневая рассыпчатая	70/150
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
Полдник	Йогурт	200
	Батон	30
Ужин	Макароны с яйцом запеченные	150
	Чай	200