

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «31» января 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150
	Какао с молоком	180
	Кондитерское изделие	25/5
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Суп рыбный	150
	Жаркое по-домашнему	160
	Компот из зам. ягод с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
	Полдник	Кисель
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Рисовый пудинг с повидлом	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «31» января 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200
	Какао с молоком	200
	Кондитерское изделие	30/8
2-й завтрак	Сок фруктовый	150
Обед	Суп рыбный	200
	Жаркое по-домашнему	180
	Компот из зам. ягод с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
	Полдник	Кисель
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Рисовый пудинг с повидлом	150
	Чай	200