

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «26» января 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
2-й завтрак	Батон, сл. масло	25/5
	Сок фруктовый	100
	Обед	Салат из свежих овощей
Обед	Суп «Шахтерский»	150
	Рыба тушеная, картофельное пюре	60/130
	Компот из зам. ягод с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
	Полдник	Напиток из шиповника
Полдник	Кондитерское изделие	30
	Ужин	Пшеничный пудинг с повидлом
Ужин	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «26» января 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
2-й завтрак	Батон, сл. масло	30/8
	Сок фруктовый	150
	Обед	Салат из свежих овощей
Обед	Суп «Шахтерский»	200
	Рыба тушеная, картофельное пюре	70/150
	Компот из зам. ягод с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
	Полдник	Напиток из шиповника
Полдник	Кондитерское изделие	30
	Ужин	Пшеничный пудинг с повидлом
Ужин	Чай	200