

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «20» января 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Каша манная молочная	150	
	Кофейный напиток с молоком	180	
	Батон, сл. масло	25/5	
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	
Обед	Салат из свежих овощей	40	
	Суп «крестьянский»	150	
	Гуляш куриный, каша гречневая рассыпчатая	50/130	
	Компот из зам. ягод с витамином С	180	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	
	Батон пшеничный	25	
	Йогурт	100	
Полдник	Кондитерское изделие	30	
	Ужин	Сосиска отварная, макароны	130
		Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «20» января 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Каша манная молочная	200	
	Кофейный напиток с молоком	200	
	Батон, сл. масло	30/8	
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	
Обед	Салат из свежих овощей	60	
	Суп «крестьянский»	200	
	Гуляш куриный, каша гречневая рассыпчатая	60/150	
	Компот из зам. ягод. с витамином С	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	Батон пшеничный	30	
	Йогурт	200	
Полдник	Кондитерское изделие	30	
	Ужин	Сосиска отварная, макароны	150
		Чай	200