

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «17» января 2023 г.

| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) |
|--------------------|---------------------------------------|-------------------|
| Завтрак | Каша гречневая с маслом сл. и сахаром | 150 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| | Батон, сл. масло | 25/5 |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый | 100 |
| Обед | | |
| | Суп рыбный | 150 |
| | Котлета мясная, картофельное пюре | 60/130 |
| | Компот из сухофруктов с витамином С | 180 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 |
| | Батон пшеничный | 25 |
| Полдник | Йогурт | 100 |
| | Кондитерское изделие | 30 |
| Ужин | Вермишель молочная | 130 |
| | Чай/Батон | 180/25 |

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «17» января 2023 г.

| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) |
|--------------------|---------------------------------------|-------------------|
| Завтрак | Каша гречневая с маслом сл, и сахаром | 200 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| | Батон, сл. масло | 30/8 |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый | 150 |
| Обед | | |
| | Суп рыбный | 200 |
| | Котлета мясная, картофельное пюре | 70/150 |
| | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| | Батон пшеничный | 30 |
| Полдник | Йогурт | 200 |
| | Кондитерское изделие | 30 |
| Ужин | Вермишель молочная | 150 |
| | Чай/Батон | 200/30 |