

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «16» января 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150
	Какао с молоком	180
	Кондитерское изделие	25
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Суп вермишелевый	150
	Гуляш из говядины, каша пшенная рассыпчатая	60/130
	Напиток из шиповника с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
	Кисель	100
Полдник	Кондитерское изделие	30
	Рисовая запеканка со сгущ. молоком	130
Ужин	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «16» января 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200
	Какао с молоком	200
	Кондитерское изделие	30
2-й завтрак	Сок фруктовый	150
Обед	Суп вермишелевый	60
	Суп вермишелевый	200
	Гуляш из говядины, каша пшенная рассыпчатая	70/150
	Напиток из шиповника с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
Полдник	Кисель	200
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Рисовая запеканка со сгущ. молоком	150
	Чай	200