

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «11» января 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная	130
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей	40
	Суп рисовый	150
	Печень тушеная, каша перловая	60/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника	100
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Омлет	85
	Чай/Хлеб	180/30

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «11» января 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей	60
	Суп рисовый	200
	Печень тушеная, каша перловая	70/150
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника	200
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Омлет	105
	Чай/Хлеб	200/30