

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «10» января 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Вермишель с маслом сл. и сахаром	130
	Чай с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед		
	Борщ со сметаной	150
	Жаркое по-домашнему	180
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
Полдник	Кисель	100
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Каша манная молочная	150
	Чай/Батон	180/30

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «10» января 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Вермишель с маслом сл. и сахаром	200
	Чай с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
2-й завтрак	Сок фруктовый	150
Обед		
	Борщ со сметаной	200
	Жаркое по-домашнему	200
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
Полдник	Кисель	200
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Каша манная молочная	150
	Чай/Батон	200/30