

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «21» декабря 2022 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150
	Какао с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из свежих овощей	40
	Борщ со сметаной	150
	Котлета куриная, картофельное пюре	60/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
Полдник	Напиток из шиповника	180
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Омлет	85
	Чай/Хлеб	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «21» декабря 2022 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200
	Какао с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
2-й завтрак	Сок фруктовый	150
Обед	Салат из свежих овощей	60
	Борщ со сметаной	200
	Котлета куриная, картофельное пюре	70/150
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
Полдник	Напиток из шиповника	200
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Омлет	105
	Чай/Хлеб	200