

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «19» декабря 2022 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
<b>Завтрак</b>	Вермишель молочная	150	
	Кофейный напиток с молоком	180	
	Кондитерское изделие	25	
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	100	
<b>Обед</b>	Салат из б/к капусты	40	
	Суп рисовый	150	
	Гуляш куриный, каша гречневая рассыпчатая	60/130	
	Компот из сухофруктов с витамином С	180	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	
	Батон пшеничный	25	
	Кисель	180	
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие	30	
	<b>Ужин</b>	Пшеничный пудинг с повидлом	130
		Чай	180

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «19» декабря 2022 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
<b>Завтрак</b>	Вермишель молочная	200	
	Кофейный напиток с молоком	200	
	Кондитерское изделие	30	
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150	
<b>Обед</b>	Салат из б/к капусты	60	
	Суп рисовый	200	
	Гуляш куриный, каша гречневая рассыпчатая	180	
	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	Батон пшеничный	30	
	Кисель	200	
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие	30	
	<b>Ужин</b>	Пшеничный пудинг с повидлом	150
		Чай	200