

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «08» декабря 2022 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Вермишель молочная	150
	Какао с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Суп гороховый	150
	Рыба тушеная, рис отварной	60/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
Полдник	Напиток из шиповника	180
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	130
	Чай/Хлеб	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «08» декабря 2022 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Вермишель молочная	200
	Какао с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
2-й завтрак	Сок фруктовый	150
Обед	Суп гороховый	60
	Рыба тушеная, рис отварной	200
	Компот из сухофруктов с витамином С	70/150
	Хлеб ржано-пшеничный	200
	Батон пшеничный	40
Полдник	Напиток из шиповника	30
	Кондитерское изделие	200
Ужин	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	30
	Чай/Хлеб	150