

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «17» ноября 2022 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Вермишель молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из свежих овощей	40
	Суп «Шахтерский»	150
	Рыба тушеная, картофельное пюре	60/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
Полдник	Напиток из шиповника	180
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Творожная запеканка со сгущ. молоком	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «17» ноября 2022 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Вермишель молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
2-й завтрак	Сок фруктовый	150
Обед	Салат из свежих овощей	60
	Суп «Шахтерский»	200
	Рыба тушеная, картофельное пюре	70/150
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
Полдник	Напиток из шиповника	200
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Творожная запеканка со сгущ. молоком	150
	Чай	200