

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «31» октября 2022 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша гречневая молочная	150
	Какао с молоком	180
	Кондитерское изделие	25
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед		
	Щи из б/к капусты	150
	Плов с мясом курицы	160
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
Полдник	Кисель	180
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Пшеничный пудинг с повидлом	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «31» октября 2022 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша гречневая молочная	200
	Какао с молоком	200
	Кондитерское изделие	30
2-й завтрак	Сок фруктовый	150
Обед		
	Щи из б/к капусты	200
	Плов с мясом курицы	180
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
Полдник	Кисель	200
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Пшеничный пудинг с повидлом	150
	Чай	200