

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «17» октября 2022 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	130
	Чай	180
<b>2-й завтрак</b>	Кондитерское изделие	25/5
	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>	Щи из б/к капусты	150
	Котлета куриная, макароны	60/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
	<b>Полдник</b>	Кисель
<b>Ужин</b>	Кондитерское изделие	30
	Пшеничный пудинг с повидлом	130
	Чай	180

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «17» октября 2022 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	200
	Чай	200
<b>2-й завтрак</b>	Кондитерское изделие	30
	Сок фруктовый	150
<b>Обед</b>	Щи из б/к капусты	60
	Щи из б/к капусты	200
	Котлета куриная, макароны	70/150
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
<b>Полдник</b>	Кисель	200
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Пшеничный пудинг с повидлом	150
	Чай	200