

Принято
на педагогическом совете
МКДОУ «Детский сад №3 п.Теплое»
Протокол № 1 от 20.08.2021 г.
Приказ № 46/2 от 20.08.2021 г.



«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №3 п.Теплое»
Ю.В. Горшкова

Режим дня
муниципального казенного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №3 п. Теплое»

Режим дня в первой младшей группе

(холодный период года – сентябрь/май)

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.45
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность и уход детей домой	18.45-19.00

Режим дня во второй младшей группе

(холодный период года – сентябрь/май)

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20-11.30

Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.50-18.15
Ужин	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность и уход детей домой	18.45-19.00

Режим дня в средней группе

(холодный период года – сентябрь/май)

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.15-11.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игра, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.50-18.15
Ужин	18.15-18.45

Самостоятельная деятельность и уход детей домой	18.45-19.00
---	-------------

Режим дня в старшей группе

(холодный период года – сентябрь/май)

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.05
Игры, самостоятельная деятельность	10.05-10.20
Второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность и подготовка к ужину	17.50-18.15
Ужин	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность и уход детей домой	18.30.-19.00

Режим дня в подготовительной к школе группе

(холодный период года – сентябрь/май)

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.50

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность и подготовка к ужину	17.50-18.15
Ужин	18.15-18.40
Самостоятельная деятельность и уход детей домой	18.40-19.00

Режим дня

(теплый период года июнь/август)

	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.55	9.00-9.45	9.00-9.45	8.50-9.30	8.50-9.25
Второй завтрак	9.55-10.05	9.45-9.55	9.45-9.55	9.30-9.40	9.25-9.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.20	9.55-11.25	9.55-12.10	9.40-12.00	9.35-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30	11.25-11.35	12.00-12.10	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.00	12.10-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.10	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.10-17.55	16.30-18.00	16.30-18.10	16.30-18.15	16.40-18.20
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.25	18.00-18.30	18.10-18.40	18.15-18.35	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.25-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.35-18.40	18.45-19.00

Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

При организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.