

#Сидим_Дома

Памятка для родителей

«Учим детей правильно мыть руки!»

Весь мир встревожила – угроза новой вирусной болезни COVID-19! Каждый обеспокоен тем, как уберечь от болезни себя и, конечно же, своих любимых детей? Медики всего мира утверждают, что в условиях строгой самоизоляции необходимо помнить о соблюдении правил личной гигиены и, особенно, гигиены рук.

Уважаемые мамы и папы, у Вас сейчас появилось достаточно времени, чтобы на личном примере закрепить у детей знания правил личной гигиены.

Напомните и покажите детям, как правильно мыть руки:

- смочите руки чистой тёплой водой из–под крана;
- намыльте влажные руки мылом и тщательно потрите ладони друг о друга круговыми движениями, сильно загрязнённые руки нужно потереть щёткой для мытья рук;
- потрите пальцы между собой и пространство между пальцами;
- потрите друг о друга тыльные стороны ладоней;
- потрите ногти о ладони;
- смойте мыло с рук чистой водой из–под крана;
- всю эту процедуру можно в той же последовательности проделать ещё раз;
- высушивать руки лучше одноразовыми полотенцами или салфетками!

Ваши старания обязательно дадут свой положительный результат.

Будьте здоровы!

