

Спортивный праздник «Мама, папа и я - спортивная семья» для родителей и детей средней группы.

Цель: пропагандировать здоровый образ жизни через совместную деятельность детей и родителей; способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; доставить детям и родителям удовольствие от совместного мероприятия.

Задачи:

- Создать радостное и бодрое настроение у детей и их родителей.
- Учить воспринимать предложенную ситуацию, активно перевоплощаться, действовать сообща, договариваться, прислушиваться, сопереживать.
- Развивать спортивные и двигательные умения и навыки у детей и взрослых.
- Воспитывать чувство любви, уважения и гордости за свою семью.
- Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между ДООУ и семьёй.

Участники: дети средней группы и их родители.

Место проведения: спортивный зал ДООУ.

План мероприятия.

1. «Разминка» (дети и родители под музыкальное сопровождение делают утреннюю зарядку).
2. Чтение стихотворений детьми.
3. Эстафета «Зайчата».
4. Эстафета для команд «Передай горячую картошку».
5. Музыкальный конкурс.
6. Конкурс «Чей кружок быстрее соберётся».
7. Конкурс для болельщиков «Угадай сказку»
8. Конкурс «Художники».
9. Конкурс «Пеленашки».
10. Танцевальная пауза «Буги-вуги».
11. Подведение итогов. Награждение команд.

Ход мероприятия.

Ведущий:

- Начинаем наш семейный спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители. Встречаем участников нашего праздника громкими аплодисментами.

Звучит спортивный марш, входят команды – участницы, проходят круг почета по залу и садятся на стульчики.

Ведущий:

- Наши участники подготовили стихотворения о приближающемся празднике – «День защитника Отечества».

Дети читают стихотворения.

Ведущий:

- Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за участников наших соревнований.

1. «Разминка» (дети и родители под музыкальное сопровождение делают утреннюю зарядку).

1. Эстафета «Зайчата».

Прыжки на двух ногах с согнутыми в локтях руками до кубика, обратно - бегом.

2. Конкурс «Передай горячую картошку».

Дети и родители встают в 2 шеренги друг напротив друга. С двух сторон шеренги стоят корзины для складывания мячей, по команде ведущего участники начинают передавать мячи с одного конца шеренги на другой конец, складывая их в корзину. Дети передают мяч друг другу перед собой, родители за спиной.

3. «Музыкальный конкурс».

Каждая команда исполняет свою песню.

4. Конкурс «Чей кружок быстрее соберётся».

Мама и папа расходятся в разные углы зала, дети под музыку бегают по залу. При остановке музыки команда «Лучики» собирается вокруг папы, команда «Звездочки» - вокруг мамы. При повторе - команды меняются местами.

5. Конкурс для болельщиков «Угадай сказку»

Ведущий:

- Я читаю отрывок из сказки, а вы должны сказать, как она называется.

1. «Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел...» (*Колобок*);
2. «Не садись на пенек, не ешь пирожок...» (*Маша и медведь*);
3. «Не пей, братец, этой водицы – козленочком станешь...» (*Сестрица Аленушка и братец Иванушка*);
4. «Яблоня, Яблоня, спрячь нас...» (*Гуси-лебеди*);
5. «Спи, глазок, спи, дугой...» (*Хаврошечка*);
6. «Лягушечка, лягушечка, отдай мою стрелу...» (*Царевна-лягушка*);
7. «Козлятушки, ребяташки, отопритесь, отворитесь...» (*Волк и семеро козлят*);

8. «Чего тебе надобно, старче?» (*Сказка о золотой рыбке*);
9. «По щучьему веленью, по моему хотенью...» (*По щучьему веленью*);
10. «Сивка-бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой...» (*Сивка-бурка*)

6. Конкурс «Художники».

7. Конкурс «Пеленашки».

За одну минуту мама «пеленает» ребенка туалетной бумагой.

8. Танцевальная пауза «Буги-вуги».

9. Подведение итогов. Награждение команд.

Ведущий:

- Спасибо вам и до свиданья!

До новых встреч в спортивном зале.

А мячи вам на прощанье

Не простые, не пустые-

Сочные и гладкие апельсины сладкие!

