

**Организация режима пребывания детей  
в МКДОУ «Детский сад №3 п. Теплое»**



«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ  
«Детский сад №3 п. Теплое»  
Ю.В. Горшкова

**первая младшая группа №1, №2**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.15-09.30
Самостоятельная деятельность	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.30-11.45
Обед	11.15-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-16.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам, клубы по интересам	16.00-16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
Игры, уход домой	17.45-19.00

## вторая младшая группа

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, досуг, чтение художественной литературы	15.50-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.25-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
Игры, уход домой	17.45-19.00

## Средняя группа

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-09.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45

Игры, уход домой	17.45-19.00
------------------	-------------

### Старшая группа

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.10-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
Игры, уход домой	17.45-19.00

### Подготовительная к школе группа

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45

Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
Игры, уход домой	17.45-19.00